

Szentandrás a Galgamenti Népfőiskola Alapítványa
Postacím: 2193 Galgahévíz, Fő út 106.

Számlaszám: 65900152-13011794

GALGA-ÖKOINFO HÍRLEVÉL

Galgamenti hírek, események a testi-lelki egészségvédelem, helyi értékek ápolása, közösségi tevékenységek, fenntarthatóságra nevelés témakörében

2011 január

Minden kedves népfőiskolás barátunknak, kis és nagycsaládoknak, falunkbelieknek s távolabb élőknek, nagyon boldog és sikeres, továbbá fenntarthatóbb új esztendőt kívánunk sok-sok szeretettel!

BUÉK 2011!



FOLYAMATOS PROGRAM

Gerinctorna

- minden hétfőn 18-19 óráig a Galgahévízi Művelődési Ház emeleti előadójában,
- szervezi: Vizi Györgyi

MEGHÍVÓ AKTUÁLIS PROGRAMJAINKRA

Meghívó a NOE helyi csoport találkozójára

2011 január 25-én, kedden este 6 órakor szeretettel várunk minden kedves kis és nagycsaládos alapító és érdeklődő szülőt és gyermekeiket a Művelődési Házba.

Terveink szerint a NOE helyi csoport ügyeiről beszélgetünk.

Meseolvasással készülünk. Kapla tornyokat építünk és kipróbáljuk a tönkölybúzapárnáink teherbírását is.

Gyertek, várunk!

ZÖLD-HÁZ-TAN 3. előadása

ÚJ IDŐPONT!!!!

2011. február 15. kedd 18 óra

A víz titkai

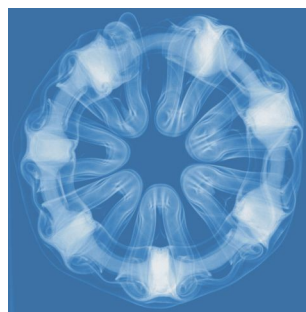
Előadó: Hassmann Péter
Remedium Kiadó

A bevezető előadás főleg alapjelenségekre és kísérletekre épül.

Megtudjuk, mi a Flowform (Élővíz-bölcső). Első ránézésre egy érdekes formájú csobogó, vagy csobogó-sor, azzal a céllal tervezett műalkotás, hogy a rajta keresztül áramló vízben ritmikus mozgást idézzen elő. A Flowform-módszert 1970-től kezdődően fedezte fel és dolgozta ki John Wilkes.

Lényege, hogy kísérleti körülmények között (és a tervezett csobogókban) létrehozhatóak olyan örvények és jellegzetes formák, amelyek megmutatják, hogy a vízben a rend, a ritmus és a metamorfózis erői rejlenek.

A mai tudomány igazából nem tud mit kezdeni a homeopátiával és a homeopátiás szerek potenciálásának problémájával sem. Ezek a problémák szorosan összefüggenek a vízzel és az étellel – ebből fakadóan egy teljesen új gondolkodás,- és szemléletmóddal.



A víz az élet alapja. Befolyásolhatjuk-e a víz minőségét, hogy az életet minél jobban tudja támogatni?

Igen, a Flowform-okban kialakuló ritmikus mozgás előnyös a víz egészsége és vitalitása szempontjából. Igazolták, hogy az ilyen víznek jótékony hatása van a növények fejlődésére: a

növekedésre, a csírázás folyamatára és a termények eltarthatóságára. Előnyös tulajdonságai megmutatkoznak az élelmiszergyártás, a szennyvíztisztítás, a biodinamikus mezőgazdaság területén.

Ezenkívül gyönyörű kerti díszek a Flowform csobogók.



forrás: www.environmentart.com

EZ TÖRTÉNT DECEMBERBEN

Berta Judit társtréner vezetésével elindult az Erőszakmentes Kommunikáció Klub, beszélgető kör jelleggel. Találkoznak kb. kéthetente. Érdeklődni lehet nála: 06-30-825-4763

Környezetbarát karácsony – de ne csak ünnep idején

Mottó:

„Ha valaki egyedül álmodik, az csak egy álom.

Ha sokan álmodnak együtt, az egy új valóság kezdete.”

(Hundertwasser)

Maroknyi érdeklődő jött el a második Zöld-Ház-Tan előadásra 2010. november 30-án, melynek témája a zöld ünnep volt. Első előadónk Malatinszky Ákos volt, aki a Szent István Egyetemen tanít, valamint a GATE Zöld Klub vezetője is volt sok éven át. Nagyon színvonalas, vicces hangvételű előadása legfőbb gondolatai a következők voltak:

- Időben gondolkodjunk el az ajándékon, tudjuk meg, mit szeretne a szeretünk, akár kérdezzük is meg!
- Plázás, rohanós bevásárlás, csomagolás és ételhalmozás helyett bensőséges készülődés legyen az ünnepi előkészületünk.
- Kultúra és szórakozás ajándékba adása jobb, mint a tárgyhalmozás.
- Étel, ital vásárlásakor legyünk tudatos vásárlók, előzzük meg a hulladékok keletkezését.



- Ne s vegyünk csomagolópapírt, elég egy zöld szalaggal átkötni a meglepetést. (Évente 100.000 tonna karácsonyi csomagolópapír fogy Európában. Ez a mennyiség Budapestet 2,5-szer betértené.)
- Karácsonyfa alternatívák is érdemes elgondolkodni. (Ágak, kinti díszes fenyő, koszorú, gyökeres fenyő)



- S teremtsünk egy új, zöld trendet, mely ünnepekkor, s hétköznapokon is a szemünk előtt lebeghet:
- Egyediség – saját kezűleg készített, termelt vagy újrahasznosított ajándék
- Közvetlenül a termelőtől vásárlás (helyi termék)
- Lehetőleg nulla hulladékkal járjon!
- Méltányos legyen (fair trade csoki, kávé, erőszakmentes kozmetikum)
- Mindez nem jár sok lemondással, csupán egy kis odafigyelésre van szükség.
- Sok kicsi sokra megy!

Ötletes saját készítésű ajándékok a GATE Zöld Klubból:



Másik vendégünk Benke Sándor volt. Nagyon érdekes, mindennapi tapasztalatokkal gazdagodtunk az előadás és a beszélgetés kapcsán, mert ő aztán látja, mi kerül a szemétkébe, s ráadásul mennyi!!!

Tapasztalataik szerint ünnepek után sokszoros a száraz hulladék mennyisége. Megjelennek ugyan játékok a hulladékban, de gyakorlatilag nem felújíthatóak, tehát főleg szemét lesz belőlük. Kidobott ruházattal, cipővel nem tudnak mit kezdeni, szemétté válik sajnos! Jobb helye van az ilyen dolgoknak a ruhagyűjtő konténerekben, vagy ruhabörzéken.

Az estét egy kis ötletbörze zárta. A programot felvette a Kartal Tv is. Reméljük azon a csatornán is sokakhoz eljuthat az üzenet: előbb gondolkodj zölden, aztán cselekedj is zölden! Köszönjük szépen előadóinknak a színvonalas és humort sem nélkülöző beszélgetést!
(SNA)

Népfőiskolai Kiskarácsony – 2010. december közepe

Kiskarácsonyi összejövételünket kb. 10 fő látogatta meg. Elbeszélgettünk elmúlt évünkről, jókat neveltünk, egy kis ünnepi hangulatot is becsempésztünk (Bagdy Bea – Áldásdal, Itt van a szép víg karácsony..). Apró meglepetésekkel és egy-egy Boldogasszony Anyánk üzenettel „gazdagodtunk”. Akik eljöttek, jól érezték magukat!

Segítségkérés!

Nemsokára érkező kisbaba (leány) számára gyűjtünk ruhákat, bármilyen babázó felszerelést, babakocsi, hordozó, autós ülés és egyebek is érdekesek!!
(Kapcsolatfelvétel a szerkesztőségi e-mailen lehetséges.)

Folyamatban levő népfőiskolai ügyek:

Őshonos gyümölcsfák tavaszra – a Zagyvamenti KTE 2011 tavasszal nekiindul ZALA megyébe a gyümölcsfa-beszerző útnak, amit nyár óta tervezett korábban Füzér Zsolt. Kérem erősítsétek meg, hogy rendeléseiteket fenntartjátok-e? Újabb érdeklődők is kereshetnek minket: galgaokoinfo@gmail.com

Együttműködés a Galga Természetbarát Egyesülettel

Az ökofaluban élők négy képviselője, a népfőiskola titkára és a Galga Természetbarát Egyesület képviselői ültek le egy jó kis beszélgetésre 2011 január 14-én. A téma egy térképeken fellelhető túraútvonal közös kijelölése. Galgahévíz vasútállomás – Béke utca, Bika tó felső út, majd a Sósi patak mentén a Paja völgyig húzódó, kék kereszt jelű útvonalról lenne szó. Előreláthatóan márciusban, két szombati napot keresnénk, amikor az idő alkalmas a fehér alap, majd a kék kereszt jelek felfestésére.

Várunk minden érdeklődőt, támogatót, aki közösségi munkában szeretne ebben az akcióban részt venni, esetleg festékekkel is segíteni tud!

További együttműködési ötletek is felmerültek, melyekre nyitottak voltak a természetbarátok. Köszönjük Víg-Tarsonyi László, Csákány Ibolya segítségét!

Kistérségi rendezvények

Kis és nagycsaládosok egyesületének NOE országos-régiós rendezvényei

Meghívó – NOE Régiós Családi Napok 2011

„Azt fogod szeretni és azért vállalsz áldozatot, akit és amit ismersz”

Kedves NOE-s Családok!

Nagy szeretettel hívunk Benneteket a 2011-re tervezett NOE kistérségi családi napok sorozatára.

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének immár 24. évében kiemelt hangsúlyt helyezünk helyi közösségeink virágzó életére, és egyesületünk egységének, a közösség erejének ápolására. Jelenleg mintegy 300 helyi közösségünk működik szerte az országban, egy részük mint önálló egyesület, a többi mint a NOE-hoz vagy helyi egyesülethez kapcsolódó csoport.

A NOE egyik alapvető célkitűzése, hogy a nagycsaládokat egymást ismerő és segítő közösségekké szervezze. Tapasztalatunk szerint a virágzó helyi közösséget arról lehet felismeri, hogy elkötelezett és jól együttműködő vezetői csapat áll az élén, és a közösségi munkában sok lelkes önkéntes veszi őket körül. Találkozónkkal ezt a célt szeretnénk szolgálni, hiszen mindehhez az első lépés, hogy ismerjük a NOE-t és ismerjük egymást.

Tudtad, hogy a NOE a 15 ezer tagsaládjával és átlagosan 4 gyerekekkel az ország második legnagyobb civil szervezete? Tudtad, hogy 216 szakértő dolgozik a NOE-ban önkéntesként (=ingyen), hogy az országos érdekvédelemben, szakmai munkában közreműködjön? Tudod, kik irányítják a NOE-t? Tudod, hogy mik az érdekvédelmünk legjelentősebb eredményei? A fentieken túl azt is jó lenne közösen megbeszélni, hogy miképpen álljunk hozzá az adományosztás és a tagság létszámának, vagy a helyi egyesületekben az utánpótlás kérdéséhez – fontos, hogy megismerjük egymást és egymás véleményét, hiszen az ember azokkal tud közösséget vállalni és azokért hoz áldozatot, akiket ismer!

A találkozóra ezért meghívtuk a közeli közösségekben dolgozó vezetőket és önkénteseket családjukkal egyetemben, hogy átbeszéljük velük: hogyan is működik a NOE, melyek az aktuális feladataink, hogyan lehetünk együtt még erősebbek, hogyan tudjuk értékrendünknek megfelelően befolyásolni környezetünket! A beszélgetés alatt a kisebb gyerekekre az Ifjúsági Tagozat fiataljai vigyáznak.

A program minimális költségvetésből jön létre, a résztvevőktől csak 500 Ft-ot kérünk családonként szimbolikus részvételi díjként. Ez már a közös ebédet is fedezi.

A találkozó helyszíne: Gödöllő, Tessedik S. u.4. (bejárat a Ganz Á.u.7. Madách Iskola felől)
Időpont: 2011.01.22.

Barátsággal várunk:

Dabóczi Ferenc, a NOE régiós bizottságának elnöke

Bertalan Angéla, régiós titkár

Heltainé Sörös Anikó, helyi egyesület elnöke

Január 22-én (szombaton), Gödöllőn tartjuk első családi képzésünket.

Amit szeretnék tőletek:

- szervezetenként 4-5 családot, apukástól, gyerekestől, akik aktívak és érdeklődnek a noe
- egy kézműves foglalkozás kitalálását, szükség szerint az alapanyagot adom
- 2 nagyobb gyereket, aki vigyáz a kicsikre, és szívesen kézműveskedik is velük
- regisztrációs díj 500.-Ft családonként, amit előre be kell fizetni (így biztosabban eljön :-))

Amit én adok:

- egy ebéd minden résztvevőnek
- jókedvű képzés és szórakozás egy szombati napon
- minden szervezetnek 2-2 irodai asztal, (akik családjai részt vesznek a képzésen.)

Csatolt meghívó (Isd fenn).

Februárban újra együtt a Wass Albert-felolvasók

2011. február 18-án, pénteken és másnap immár negyedszer fognak össze a magyar szépirodalom tisztelői, hogy Wass Albert és a többi nagy szellemóriásunk műveiből maratoni felolvasást tartsanak szerte a világban.

2010 februárjában minden eddiginél nagyobb létszámban merítettünk hitet és erőt a ránk hagyott irodalmi kincsekből, összesen 32 közösség szervezte meg a felolvasást a Kárpát-medencében és egy finnországi helyszínen. Megint új kapcsolatok, ismerettségek köttetnek, barátságok mélyültek el.

Ország és világ állapotát tekintve egyre nagyobb szükségünk van a már működő, épülő közösségekre - adjunk hát jövő februárban is alkalmat az egymásra találásra, és idézzük meg minél többen egyszerre örök értékeinket!

A kezdeményezéshez az időpont kitűzése utáni napokban csatlakozott Debrecen, Koltó, Jászfényszaru, Szeged és Eger, a kisgyőri szervezők pedig már márciusban jelezték, hogy

2011-ben is velünk tartanak.

Várjuk a további csatlakozókat a wafelolvasas@gmail.com címen, vagy a 30/382-94-44-es telefonszámon!

Hegedűs Gergely - kezdeményező

Aki Jászfényszarun szeretne részese lenni, azt kérem, jelezze a felolvasni kívánt mű megjelölésével.

Ideje: 2011. február 18.-án 18 órától.

Helyszíne: Jászfényszarun várhatóan a Rimóczi kastély.

Címem: rezmariajfsz@gmail.com

Telefon: 06-20-319-04-46

Mindenkit szeretettel várunk!

Kérem adjátok tovább!

Üdvözlettel: Réz Mária

IMPRESSZUM

Galga-Ökoinfo Hírlevél

Kiadja: Galgamenti Népfőiskola

Szerkeszti: Nagy Andrea,

E-mail cím: galgaokoinfo@gmail.com

Galgahévíz, 2011.01.17.