



Szentandrás a Galgamenti Népfőiskola Alapítványa
Postacím: 2193 Galgahévíz, Fő út 106.

Számlaszám: 65900152-13011794

GALGA-ÖKOINFO HÍRLEVÉL

Galgamenti hírek, események a testi-lelki egészségvédelem, helyi értékek ápolása, közösségi tevékenységek, fenntarthatóságra nevelés témakörében

2012. szeptember – október

Népfőiskola 2012/13 tanév első félévi programjai:

Folyamatos programok:

Torna – Indul: szeptember 10 hétfő - 18 óra (Vizi Györgyi:20 97-68-438)

Jóga Bartha Kálmánnal – Megfelelő számú jelentkező esetén indul szeptember 26. szerdán – előzetes jelentkezés szükséges! vanojudit@gmail.com

Keddi Nyitott Óra (17.00 – 18.00-ig) az alábbi szolgáltatásokkal – bejelentkezés szükséges Tapolcai Ágnesnél 20-291-67-50

- Egészségvédelmi tanácsadás, mágneses kezelés
- Masszázságy használat
- Könyv „csere-bere” – Hozz be jó olvasnivalókat, gyermekkönyveket, amiket Te már nem fogsz olvasni, de másnak ajánlanál. Aki behoz könyvet, szabadon vihet a már benn levőkből.

Helyi Érték Tár – Bozlék Mihály várja azok jelentkezését, akik a helyi értékek kutatásában (kulturális, történeti, természeti, műemléki témákban) szívesen csatlakozna a népfőiskolai tevékenységekhez.

Elképzelhető tevékenységek: Interjú a régiiek életéről, hagyományainkról. Régi fotók gyűjtése, meglevő emlékek fotókon megörökítése, írásos anyagok készítése.

bomihi@gmail.com

Őszi – téli terveink:

2012. szeptember 18. kedd 18 óra Népfőiskolai Évnyitó - Felnőttek színes mandaláinak

megtekintése - Közönségzavazatok - Egy leendő program részleteinek kidolgozása:

"Bolhapiac vagy garázsbazár"

2012. szeptember 25. kedd - Egészséges konyha - Savasodás-lúgosítás - avagy a zöld ételek áldásai, ételbemutatóval (előadó: Miklós Ágnes természetgyógyász, háziasszony: Botosné Anikó)

2012. október 2. kedd - BLOKAL - környezetbarát növény és talajkondicionáló készítmények
Előadó és tanácsadó - Kónya Árpád

2012. október 10. szerda – Galgamenti Regionális Komposztbuli óvodásokkal és iskolásokkal az Ökofaluban

Az országos kezdeményezés felhívása– Komposztálás ünnepnapja

<http://humusz.hu/komposztalj/felhivas>

óvodai programok: <http://humusz.hu/komp/ovodaknak>

iskolai programok: <http://humusz.hu/komp/iskolaknak>

civil közösségeknek: <http://humusz.hu/komp/civil-szervezeteknek>

2012. október 16. kedd - Egészséges konyha - A gyógynövények hatása az emésztőrendszeri problémákra. Léböjt. (Miklós Ágnes természetgyógyász)

2012. november 6. kedd - Bach virágterápia - Tapolcai Ágnes

2012. november 17. szombat - Bioinformációs egészségügyi felmérés

2012. november 20. kedd - Egészséges konyha - Házi patika - Fűben-fában orvosság.

Immunrendszer erősítése. Légúti betegségek, allergia. (Miklós Ágnes természetgyógyász)

2012. november 24. vagy december 1. szombat - Adventi díszkészítés Babuval (terv)

2012. november 27. kedd - Meseterápiáról felnőtteknek - Bártfai Attila Márk

2012. december 11. kedd - Népfőiskolai Kiskarácsony

2013. január 8. kedd - Egészséges konyha - Házi praktikák. Tinktúra készítés. Natúr kozmetikum készítése. (Miklós Ágnes természetgyógyász)

A programokra belépődíj nincs. Adományokat szívesen elfogadunk.

Nyáron történt a népfőiskolánkon

- **A népfőiskola támogatja a Galgahévízi Ökofalunkért Egyesület Zöldövezet pályázatát.**

Közösségi funkciójú zöld területek létesítése, fejlesztése és rehabilitációja

Célterület: Galgahévíz Ökofalu központi része, a rendezési terv szerint park célú terület, 1600 négyzetméter és a mellette lévő játszótér, kb. 300 négyzetméter, valamint az oda vezető sétautak. Az ökofalu házai 2006-tól kezdődően épültek/épülnek e terület köré. Egy felépült sorház határolja, a többi oldalról építési telkek veszik körül. Fából faragott szobrok és néhány fa gyermekjáték került ide 2008 nyarán, valamint kb. 10 db facsetete lett ültetve, melyek egyelőre kevés árnyékot adó fiatal fává nőttek. Található még a játékoktól nem messze egy kezdetleges tűzrakóhely. A parkosítás félbemaradt anyagi nehézségek miatt.

Az 1.forduló után most a részletek kimunkálása következik.

- **Berez Ágnes jógaoktató 8 alkalommal tudott nekünk nagyon mély élményeket adó jógaórákat tartani. Élete sodra Pécselyre viszi, így sajnos (búcsújoga még lesz esetleg) több alkalommal már nem találkozunk vele.**
- **Rózsaszentmártonban jártunk Körösi Bédi Edit családjánál, közösségi tanuló kertjük megtekintése valamint gyógytermékek vásárlása ügyében.**

KÉP

- **Boldogon voltunk – Paprikafesztiválon augusztus 25-én**

Szöveg és KÉP

Internetes elérhetőségeink:

www.galga-nfi.info.hu

<http://www.facebook.com/pages/Galgamenti-Népfőiskola/170247859745899>

A Jászfényszaru működő Bedekovich Lőrinc Népfőiskolai Társaság jó hírét szeretném megosztani a kedves Olvasókkal:

"Első lépések Jászfényszaru" c. TÁMOP 5.3.1-C-09/2-2010-0076 pályázat keretében - ahol az önkormányzat a főpályázó s népfőiskolánk konzorciumi partner - négy szakmai anyag (képzési program) került a program-akkreditációs követelmények szerint elkészítésre s elfogadásra.

Felzárkóztató esélyteremtő képzési program	PL-6322
Felkészítés önálló családi életre, munkavállalói szerepre	PL-6323
Pályaorientáló és álláskereső ismeretek elsajátítása	PL-6324
Kezdő lépések a vállalkozás indításában	PL-6547

Egy akkreditált program lebonyolítása után kidolgozásra került a Bedekovich Lőrinc Népfőiskolai Társaság minőségirányítási rendszere, dokumentációs rendszere, illetve összeállítás után beadásra került maga az intézmény-akkreditációs kérelem.

A helyszíni szemlére való felkészítést követően, a FAT által delegált két szakértő 2012. június 4-én megtartott megtartotta az ellenőrzést, amikor is nem találtak eltérést. A helyszíni szemle megállapításait az ott készült jegyzőkönyv tartalmazza. A Felnőttképző Akkreditáló Testület 2012. június 8-án a Bedekovich Lőrinc Népfőiskolai Társaság ügyében meghozta az intézmény-akkreditáció megadásáról szóló döntését.

Intézményakkreditációs lajstromszám: AL-2715

További információk: Kovács Béláné Pető Magdolna, elnök

Bedekovich Lőrinc Népfőiskolai Társaság, 5126 Jászfényszaru, Fürst S. u. 1.

Tel: 30/223-55-24; 30/579-01-64; Fax: 57/422-527

bkovacs@pr.hu, info@bedekovich.hu, www.bedekovich.hu

A terület eredetileg kaszáló, illetve lucerna ültetvény volt, fű és lucerna ma is nő rajta, évi 2-3 kaszálással tartják valamennyire rendben. A szobrok és fajták, valamint egy db pad 1-2 évente átfestést igényelnek, ezt az itt lakók társadalmi munkában végzik.

Az Ökofaluban jelenleg 12 háztartás lakott, két további ház a közeljövőben készül el. Jelenleg 7 kisgyerek lakik itt, a telektulajdonosok még 5 gyerekekkel terveznek néhány éven belül ideköltözni, illetve a fiatal családok várhatóan nőni fognak.

Az Ökofalu kapcsolatban áll a Galgamenti Népfőiskolával, valamint annak környezeti nevelés programján keresztül a faluban lévő óvodával és iskolával. Az évente két alkalommal rendezett környezeti nevelés napok programjai esetenként itt kerülnek megrendezésre.

A pályázat keretében az itt lakókat képviselő Galgahévízi Ökofalunkért Egyesület a Galgamenti Népfőiskola támogatásával venne részt pályázatban, bevonva az óvodát és az iskolát.

A terv a növényzet szempontjából:

- a madarak számára fogyasztható gyümölcsű fák és bokrok ültetése nem messze a játszótértől, illetve közvetlenül mellé is, árnyékolás céljára.
- magának a játszótérnek és közvetlen környékének egyengetése, gyepesítése, a játékok körül bokorsor ültetése a kisgyerekek bent tartására.
- a játékok közelében található szobor talapzat befuttatása
- a park és játszótér területére sétautak vezetnek, ezek kitisztítása, bokrokat telepítése melléjük.

Mivel a közelben vízcsap található, az öntözést meg tudjuk oldani.

Tereptárgyak:

- Az ültetett helyben honos növényfajokról ismeretterjesztő táblák készítése az óvodai és iskolai csoportokat környezeti nevelésének elősegítésére. A környék kisebb kirándulásokra alkalmas, jelzett turistautak vannak a közelben, itt meg is lehet pihenni.
- madárodú, itató, madarakat ismertető táblák felállítása az ismeretterjesztés és megfigyelés elősegítésére.
- szelektív hulladékgyűjtő felállítása a gyerekek számára jól érthető magyarázatokkal ellátva.
- homokozóban homok felújítása
- a tűzrakóhely átépítése
- néhány pad elhelyezése a sétautak mentén és a központi részen közösségi célra alkalmasabbá téve a pillanatnyilag teljesen puszta területet.

A tervezésben, az ültetésben az itt lakók, a Népfőiskola tagjai, az óvoda és az iskola venne részt.

Az óvónőkkel és az iskola tanáraival az említett programokon keresztül a Népfőiskola és részben az Ökofalu állandó kapcsolatban van. A tervezést velük és az érdeklődő szülőkkel együtt több összejövetel keretében, a Népfőiskola honlapját is igénybe véve végeznénk. A pontos tervek elkészülte után a tavaszi hétvégék közül választanánk ki a munkára alkalmas időpontokat.

A növények gondozását és a tereptárgyak karbantartását a GÖE vállalja, ahogy eddig is történt a meglévőkkel.

Munkaeszközöket, komposztot, trágyát, a növények szállítását, ültetését és fizikai munkát a GÖE tud nyújtani.

A környezeti neveléssel összefüggő feliratokat, madár odút, itatót, szelektív hulladékgyűjtőt a Népfőiskola tervezné meg. A szemét szelektív elszállítása az Ökofalu területén megoldott.

ORSZÁGOS ESEMÉNYEK

Berecz Ágnes küldte, ajánlja, angolul jól tudók előnyben – ha pedig nem tudunk ott lenni, legalább halljunk róla!

A Dragon Dreaming szellemi atyja, John Croft látogat el hozzánk Magyarországra és két kurzust fog tartani azok számára, akik szeretnének megtanulni hihetetlenül hatékony projekteket szervezni és azok anyagi háttérét könnyedén előteremteni. Ez a rendszer ötvözi a rendszerelméletet, és az ausztrál őslakosok tradicionális közösségi létét. Céljai olyan csoportfolyamatok működtetése, amelynél a Fej és a Szív, az Egyén és a Csoport, az Álmok-vágyak és a Racionális megvalósítás egyaránt szerepet kap, amelyben jó benne lenni és facilitálni egyaránt.

Nagyon jó lehetőség facilitátorként is a fejlődésre, a csoportintelligencián épülő csoportfolyamatok vezetésére.

Bővebb információ a módszerről: dragondreaming.org/en/dragon-dreaming/

Július 14-16:

Introduction to Dragon Dreaming (azaz Bevezetés a Sárkányálomba): A bevezető műhely témája a megismerkedés a Dragon Dreaming módszerével és filozófiájával. A résztvevők megtapasztalhatják a sikeres és fenntartható projekttervezés folyamatát. A műhely célja, hogy az ehhez szükséges eszközöket egyéni életük, projektjeik során is képesek legyenek alkalmazni.

Július 16-19:

Empowered Fundraising: Az Empowered Fundraising, vagyis a „Képessé tételi forrásteremtés” műhely célja, hogy a pénz és az anyagiak körüli mély, mindannyiunkban élő frusztrációt megértve és feldolgozva egy új, felelősségteljes és méltányos hozzáállást alapozzunk meg a pénzhez való viszonyulás és annak kezelése terén. A műhely azok számára lehet hasznos, akik új forrásteremtési stratégiákat és attitűdöket szeretnének megismerni és alkalmazni projektjeikben, és szeretnék elsajátítani a Dragon Dreaming megközelítését és módszerét.

A program facebook linkje a helyszínről, programról, árról és további infókról:
<http://www.facebook.com/events/388389251198032/>

Berecz Ági ajánlása:

Jóga Hírlevélre feliratkozhatok!

Kundalíni Jóga Közösség

kundalinikozosseg@gmail.com

A KOKOSZ-os barátaink ajánlása: - Blogoló tölgyfa

<http://tolgyfa.blog.hu/>

Egy tölgyfa élete

Nem tudom, miért.

Nem tudom, hogyan.

Talán a véletlenek különös játéka.

Talán felsőbb hatalom által meghatározott küldetés.

Csak azt tudom, valamiképpen lehetőséget kaptam arra, hogy gondolataimat közvetítsem az emberek felé.

Itt, ezen a blogon.

Én, a tölgyfa.

Az első blogoló tölgyfa.

ÚJ KÖNYVEK !!!

1. Polgár Jutka: Gomolyfelhővár

A Galgamentén játszódó mesék sora folytatódik. Ez a történet a turai kastélyban játszódik.

További információk: poljut@freemail.hu

1. SONNEVEND Imre: Házi berkenye és barkóca berkenye

Tájékoztatok minden érdeklődőt, hogy a berkenyész könyvecske forgalomba

nem kerül, így tehát ára sincsen. További, saját magam által finanszírozott berkenyész kutatásaim támogatáshoz viszont adományt elfogadok, így minden elküldött 1100 Ft támogatás fejében küldök egy példányt a kiadványból. A posta költséget (1 pld esetében 225 Ft) én fizetem.

Dr. Sonnevend Imre, 8200 Veszprém, Lóczy L. u. 5/G

2. Beszélgetések az önellátásról

Nagyon izgalmas fejezetekkel jelent meg a Krisna völgyiek könyve csupa alapismeret, amit ők már a gyakorlatban is kipróbáltak: zöldséges kert, gyümölcsös, tóépítés stb. Nézzetek rá!

<http://okovolgy.hu/megjelent-uj-konyvunk-beszelgetesek-az-onellatasrol/>

AZ ÉPÍTETT KÖRNYEZET VÉDELME érdekében a Jászságból, Réz Marika küldte, kérte segítségünket!

A JÁSZÁROKSZÁLLÁSI HŐSÖK SZOBRAÉRT!

Jászárokszállás városközpontjában álló legszebb szobornak, az I. világháborús Hősök Emlékművének állapota igen leromlott. Az elmúlt 88 év időjárási viszontagságai súlyos nyomokat hagytak rajta. Talapzatának terméskővel fedett részei szétesőben vannak. Az 1924-ben készült műkö szobor felülete porladni kezdett, néhány helyen már darabok is törtek le róla. Felületén repedések is megjelentek, mert a víz, az apró repedéseken keresztül eljutott a belsőben lévő vasbeton rudakhoz. Azok korróziója feszíti szét az alkotást, ezzel még nagyobb repedéseket okozva, egészen addig, amíg az darabjaira nem hullik.

Most még lehetőségünk van arra, hogy az eredeti szobrot - szakemberek kisebb beavatkozásainak segítségével - megmentjük.

Támogatási lehetőségek: OTP Bankban történő átutalás

OTP 11745121 - 20017321

Közlemény rovatba: HŐSÖK SZOBRA és az ADOMÁNYOZÓ NEVE

További információk: vitez.balogh.balazs@gmail.com

06 70 2180181

HONLAPOK, VIDEÓK

- Varga Zoltán új honlapja - Elkészült az első változata az itteni honlapomnak.

www.agama.x10.mx

- <http://youtu.be/gXSkfcDwUIA>

Ritókné Nóri pedagógus ajánlásával, fogadjátok sok szeretettel a következő kisfilmet, mely egy Berettyóújfalutól nem messze levő kistelepülésen élők iskoláját, módszerét mutatja be az etnikum integrációja terén.