



Szentandrás a Galgamenti Népfőiskola Alapítványa
Postacím: 2193 Galgahévíz, Fő út 106.

Számlaszám: 65900152-13011794

GALGA-ÖKOINFO HÍRLEVÉL

*Galgamenti hírek, események a testi-lelki egészségvédelem, helyi értékek ápolása,
közösségi tevékenységek, fenntarthatóságra nevelés témakörében*

2013 JÚLIUS - AUGUSZTUS

NÉPFŐISKOLAI PROGRAMJAINK

2013 június 18-i évzárónkon megismerkedtünk Dezső Gergely és Dezső Judit hangtálfürdőjével, Turba Attila a meditáció előkészületeiről beszélt pár gondolatot és egy kis gyakorlatot is tartottunk e témában. Jól éreztük magunkat és köszönjük szépen a felajánlásokat, melyeket továbbadtunk a Szederfa Otthon fejlesztésére.

2013 július 5-én pénteken ellátogattunk rózsaszentmártoniak egy kis csapatával közösen a budakalászi Gyógynövénykutató Intézetbe. Az ottani botanikuskertet csodálhattuk meg. Köszönjük szépen Körösi Báti Edit szervezését! A nyár folyamán várnak minket további kiskerti programokon is. Részletek későbbiekben várhatóak.

2013 nyári időszakban is tervezzük a 3-1-2 meridiántornát folytatni. Új időpont: szerdánként fél 6-6 ig. Helyszín a nagyterem, csak ott viselhető el a nagy meleg!

**Kikapcsolódás és fejlődés egyszerre!
Párbeszéd és közösségfejlesztés - nyári program Galgahévízen**

Találjuk meg az utat egymáshoz!



A feltöltődés, a megújulás a szabadság napjaiban lehetséges intenzíven. Ezt elérhetjük úgy, ha kilépünk megszokott közegünkből, és valami újat tapasztalunk. Az új tapasztalás lehet egy különleges hely meglátogatása, például egy nyaralás, és lehet egy különleges élmény, találkozás emberekkel -más módon.

Az új és különleges tapasztalatban benne van a lehetőség, hogy pozitív hatással legyen az életünkre, fejlődjünk általa. Lényeges, hogy másféle program legyen, mint az eddig megszokott - hiszen a pihenéshez a változatosság is hozzájárul. A szabadidő a feltöltődés mellett így olyan élményt és tapasztalatot is adhat, ami segít a mindennapi kihívások megoldásában, módszereket, eszközöket ad.

Ilyen újszerű emberi együttlétre, kikapcsolódásra és fejlődésre hívunk **augusztus első két péntekére (augusztus 2. és 9.) Galgahévízre** a Galgamenti Népfőiskola programjára. A csoportban **játékos gyakorlatok mentén történik egy-egy téma megbeszélése és az új megoldási lehetőségek, módszerek elsajátítása.**

Cél, hogy mindenki saját választása szerint vegyen részt a gyakorlatokban, és feltöltődve, konkrét tudással térjen haza, ami segíti az emberi kapcsolatait.

Jöjjön el, tapasztalja meg, hogy milyen feltöltődésre, újszerű élményre adnak lehetőséget a csoportos gyakorlatok.



A programban résztvevők rálátást kapnak az egyének közötti és a közösségben zajló kommunikáció jelentőségére és javításának lehetőségeire.

Hisszük, hogy a javuló kommunikáción keresztül saját magunk jobb megértése és a másik ember jobb megértése emeli az egyének és a közösség életminőségét.

<http://www.kapcsolatrendezes.hu/galga-program/>

A képzést Kukity Kriszta (Partners Hungary Alapítvány) és Bruck Márton (Integrál Mediációs Műhely) tartják. (A nevekre kattintva olvashatsz róluk.)

Jelentkezési lehetőségek:

Kérünk, ha szeretnél részt venni a képzésen, vagy kérdésed van, akkor írd a bruck.marton@kapcsolatrendezes.hu címre.

E-mail küldése

Jelentkezésekor kérjük, az alábbi információkat küldje el levelében:

1. Kérjük adja meg **nevét, telefonszámát és e-mail címét**, hogy fel tudjuk venni a kapcsolatot.

2. Melyik képzési modulokra jelentkezel most?

3. A képzési modulokhoz van-e ötleted, amit a helyi sajátosságok miatt javasolnál, vagy van-e olyan konkrét téma javaslatod, amit a képzésen szeretnél megbeszélni?

Jelentkezés esetén a 4000 Ft alkalmankénti díj befizetésének módjáról tájékoztatunk.

Köszönjük!

Kukity Kriszta és Bruck Márton

FALUÜNNEP GALGAHÉVÍZEN

2013 JÚLIUS 12-14.

3 NAPOS FALUÜNNEP GALGAHÉVÍZEN

**[https://www.youtube.com/watch?
feature=player_embedded&v=sk2LgtKX58g](https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=sk2LgtKX58g)**

Kérés [András Vanó](#) részéről

A galgahévízi Helytörténeti Múzeum létrehozásához keresünk régiségeket. Ha tudsz sublótot, régi tányérokat, lócat nélkülözni szólj és mi jó helyre tesszük.

Kérés [Kodály Zoltán Művelődési Ház](#) részéről

Kedves Anyukák, Apukák!

A gyermeknapi sikeres családi vetélkedő után úgy gondoltuk, a Faluünnepen újra a családokat szólítjuk meg, hogy mérjék össze erejüket, tudásukat, ügyességüket.

Július 14-én, vasárnap 16.30 órára várunk minden játékos kedvű apukát, anyukát, nagymamát, nagypapát és természetesen a gyerekeket Szeretlek, Galgahévíz! elnevezésű családi vetélkedőnkre.

Népi játékokkal tűzdelt vidám csapatjáték vár rátok.

A csapat legalább 5 fős legyen, összeállhat több családból is. Csak az a kérésünk, hogy legyen benne felnőtt és gyerek játékos is. Várjuk a csapatokat és a szurkolókat is a focipályára, ahol kiderül, hogy melyik csapat szereti legjobban Galgahévizt!



XXV. FALUÜNNEP

2013. július 12-14.

Galgahévíz



Július 12. péntek

18 óra

60 éves a Művelődési Ház - ünnepi megemlékezés és Galgahévíz községért emlékérmek átadása

19 óra

“Szánkón viszik a menyasszony ágyát...”

- menet muzsikával a Művelődési Háztól az újonnan kialakított közösségi házig

20 óra

Táncház a Zagyva Bandával, Balla Tímeával és Balla Zoltánnal a Dobó utcai közösségi ház udvarán

Július 13. szombat

Heje, huja, vigalom...

9-13 óráig

“Gyertek az oviba be...” - mese, játék, szórakozás, kézműveskedés a Csemetekert Óvoda udvarán

10 óra

Lovashibemutató

„Lakodalmas ízek” főzőverseny

16 óra

Gálaműsor a “Geöcz téren”

18 óra

Ünnepi szentmise

19.30 óra

Galgahévízi lakodalmas

a Galgahévízi Hagyományörző Együttes előadásában

20.30 óra

Fúvószenekar Wilkowice

(Lengyelország)

21 óra

Orthent együttes

22 óra

Szabadtéri Csoresz bál

Július 14. vasárnap

Sportolj, Hévíz!

9-18 óráig



Galgahévíz- Wilkowice labdarúgó mérkőzés, Kispályás labdarúgó torna, Retro kézilabda-mérkőzés,
“Szeretlek, Galgahévíz” - családi vetélkedő

Július 12. péntek

18 óra

60 éves a Művelődési Ház

A 60 éves Kodály Zoltán Művelődési Ház jubileumi ünnepe Galgahévíz községért emlékérmek átadása A Művelődési Ház 60 éves és a Faluünnep 25 éves történetéből összeállított fotókiállítás megnyitója

Beszédet mond:

Vanó András polgármester

A műsorban közreműködik

Tóth-Miklós Ágoston, a Kisbetyár I. és a Csemetekert Óvoda ovisai.

Helyszín:

Kodály Zoltán Művelődési Ház

19 óra

“Szánkón viszik a menyasszony ágyát...”

- menet muzsikával a Művelődési Háztól az újonnan kialakított közösségi házig

20 óra

Táncház a *Zagyva Bandával, Balla Tímeával és Balla Zoltánnal a Dobó utcai közösségi ház udvarán*

Július 13. szombat

Heje, huja, vigalom...

6 óra

Horgászverseny a Bika-tónál

9-13 óráig

“Gyertek az oviba be...” - mese, játék, szórakozás, kézműveskedés a Csemetekert Óvoda udvarán

10 óra

Lovasbemutató, majd *“Pám, pám paripám, tűzes a pipám...”* - ügyességi játékok gyerekeknek a Geöcz téren *Balla Zoltán és Hajdú Sándor* közreműködésével

„Lakodalmas ízek” főzőverseny

13 óra

“Jó ebédhez szól a nóta...”

Muzsikál: **Fúvószenekar Wilkowice**

(Lengyelország)

13-17 óráig

Ingyenes hallásvizsgálat és szívtesztes szűrés a Pannon Halláscentrum jóvoltából az iskolában

16 óra

Gálaműsor a “Geöcz téren”

Fúvószenekar Wilkowice (Lengyelország)

Kisbetyár II. néptáncsoport

Moderntánc I. és II. csoport

Csemetekert Óvoda

a Podmaniczky Zeneiskola Népzene Tagozata

Mikrofon Zeneiskola

“Hévíz java” - ki-mit-tud? gála

a hévízgyörki Sün Balázs Óvoda

Pulzus Mozgás Stúdió Hatvan

Zsámboki Hagyományörzők

Erdőkürti Hagyományörző Csoport

18 óra

Ünnepi szentmise

19.30 óra

Galgahévízi lakodalmas

népi játék

a Galgahévízi Hagyományörző Együttes előadásában

20.30 óra

Fúvószenekar Wilkowice

(Lengyelország)

21 óra

Orthent együttes

(kultur-rock világzene)

22 óra

Szabadtéri **Csoresz bál**

Helyszín:

“Geöcz tér” szabadtéri színpad

Egész nap: kézműves kirakodóvásár, bemutatók, étel, ital, játszóház, ugrálóvár

Július 14. vasárnap

Sportolj, Hévíz!

9-18 óráig

Galgahévíz - Wilkowice labdarúgó mérkőzés

Kispályás labdarúgó torna

Retro kézilabda-mérkőzés

“Szeretlek, Galgahévíz” - családi vetélkedő

<https://www.facebook.com/pages/Kod%C3%A1ly-Zolt%C3%A1n-M%C5%B1vel%C5%91d%C3%A9si-H%C3%A1z/267211040062624?fref=ts>

Nyári Táborok – Programok a kistérségben

Méta Bajnokság Galgahévízen

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk a Galgahévízen megrendezésre kerülő Méta Bajnokságra!

A méta játékok közül a „vár-méta” nevűt játsszuk.
10 fős csapatok jelentkezését várjuk, a korcsoportok:
-I. 10-16 éves korig
-II. 16 év feletti

Időpont: 2013. 07. 20. 16 óra
Helyszín: Galgahévíz Szent András domb völgye
Csapatok előzetes nevezése: 06 20 4670578-as telefonszámon

<https://www.facebook.com/pages/Bety%C3%A1rt%C3%A1ltor/446368372109674?fref=ts>

Informatika Tábor

A tábor célja, hogy a gyerekek megtanuljanak mobil telefonra önálló Androidos alkalmazásokat fejleszteni.

Egy ehhez hasonló szakkör tanév közben nagy sikerrel működött a Török Ignác Gimnáziumban. A nyári táborba várjuk azokat is, akik részt vettek a szakkörön és a teljesen "kezdőket" is.

A "felsős" korosztálynak szól: 10 - 16 év közötti az internet, okostelefon, számítástechnika iránt érdeklődőknek

Időpont: 2013. augusztus 26-30.

Helyszín: Gödöllői Török Ignác Gimnázium, 2100 Gödöllő Petőfi S. u. 12.

Költség: 8 000 Ft

A tábor naponta 9 -16 óráig tart, ebédet és uzsonnát tartalmaz.

A tábor szakmai vezetője Orémusz Angelika informatika tanár és Nyíró András internetes szakértő

Kérjük az alábbi email-ek valamelyikén jelezzétek augusztus 10-ig gyermekeitek részvételi szándékát.

kardos@appsters.me vagy kardos.anna.bp@gmail.com

telefon: 20 9121435

3. alkalom - Helyi termékek, élelmiszer csere-bere

2013 Július 13 szombat 9 órától 12 óráig – Gödöllő Kicsi Szép Bolt, Fészek Üzletház

A 2. alkalom ínycsiklandozó képeit itt tekintheted meg:

[https://www.facebook.com/media/set/?](https://www.facebook.com/media/set/?set=a.474054262683178.1073741845.302174673204472&type=1)

[set=a.474054262683178.1073741845.302174673204472&type=1](https://www.facebook.com/media/set/?set=a.474054262683178.1073741845.302174673204472&type=1)



Saját termesztésű, szedésű vagy készítésű, házi, kiskerti élelmiszerek szabad csere-beréje.

Felesleges élelmiszered van? Túl sok zöldség/gyümölcs termett a kertedben az idén? Van maradék sk.befőtted, lekvárod, savanyúságod? Szeretsz sütni? Mestere vagy a pástétomoknak?

Hozd el ezeket és cseréld el másokkal!

TERJESSZÉTEK!

Menetrend:

9h-tól kipakolás a kertben felállított asztalokra, szemlélődés, kóstolgatás, receptezés, beszélgetés, egyezkedés

10h-tól csere-bere

12h elpakolás

Szabályok:

- A csere-berén a részvétel ingyenes és önkéntes
- A résztvevők kizárólag saját vagy családi termesztésű, szedésű vagy készítésű élelmiszert hozhatnak és ajánlhatnak fel cserére
- gyorsan romló élelmiszert hűtőtáskában lehet hozni
- erdei gombát kizárólag gombaszakértő által bevizsgálva lehet hozni

- Pénz nem lehet ellenérték
- A feldolgozott élelmiszerek összetevőit igény esetén részletesen fel kell tüntetni
- Az élelmiszerekért és azok elfogyasztásából származó mindennemű következményért a cserélő felek vállalják a felelősséget
- A részvétel résztvevőként előzetes bejelentkezés alapján, az első 20 jelentkezőnek biztosított
- látogatóként bárkit szívesen látunk előzetes bejelentkezés nélkül is
- jelentkezni a cserét megelőző napon 22 óráig lehetséges a megadott elérhetőségeken
- A szervezők vállalják a csere-berék szervezését, meghirdetését, lebonyolítását, a hely és asztalok biztosítását
- A résztvevők higiénikus, praktikus és lehetőleg környezetbarát csomagolásról gondoskodjanak
- A résztvevők elolvassák, aláírják és betartják a szabályzatot

Szervezők:

Gödölye Szociális Szövetkezet,
Kicsi Szép helyi élelmiszerek termelői boltja,
FÉSZEK Családi Üzletház

Kapcsolat, információ és jelentkezés:

Tóth Krisztina

70/553 17 33

20/581 86 19

toth_krisztina@invitel.hu

Megjelent a Kislábnym hírlevél legújabb, 52. száma! – a GreenDependent Fenntartható Megoldások Egyesülete kiadványa
E-mail: info@greendependent.org
Web: www.greendependent.org , www.kislabnyom.hu

Előljáróban szeretnénk felhívni figyelmeket felhívásunkra: [Energia-hatékony házakat keresünk!](http://www.hatekonyhaz.hu)
(www.hatekonyhaz.hu)

Ízelítő az 52. szám tartalmából:

§ **Kislábnymos életmód**

- *Közösségi energiaprojektek*

§ **Kislábnym tippek**

-*Tippek nyertes EnergiaKözösségektől*

§ **Kislábnym hírek itthon**

- *Előírás lesz az energia-hatékony építkezés!*

§ Kislábnym hírek külföldről

-400 ppm: Mérföldkőhöz értünk...

-Jó hírek Baszkföldről: hogy lehet, hogy nincs munkanélküliség?

§ Olvasnivaló

- Kiáltvány a pénz nélküli életről

§ Néznivaló

- Társadalmilag felelős filmek

§ Termékek, szolgáltatások

- Magyar napelemes kisvasút

§ Igazságosság ökológiai korlátok közt – hogy mindenkinek jusson és maradjon is

-Faültetés Délen, energiahasznosítás Északon?

Kislábnymos üdvözlettel:

a GreenDependent csapata: Edina, Benigna, Kristóf, Orsi és Vera

Hulladékös szemléletformálás

Nullahulladékös országös turné indul

<http://www.humusz.hu/nullahulladekturne>

Július 3 – Nejlonzacskómentes Nap

<http://www.humusz.hu/zacskomentes>

Ehhez kapcsolódik: ReSZütyő pályázat

<http://www.humusz.hu/reszutyo>

A Nejlonzacskómentes Nap alkalmából táskakészítésre buzdítunk mindenkit, aki érez magában egy kis kreativitást, és szeretne a jó ügy mellé állni, a nejlonzacskók okozta környezetszennyezésre felhívni a figyelmet.

Nem kell más csak egy kis fantázia és elszántság! Idő van rá, egész nyáron dolgozhatsz a műalkotáson.

Nézz körül a lakásban, biztos találsz majd rengeteg olyan dolgot, ami jó alapanyaga lehet egy divatos táskának. A táska készülhet szinte bármiből, vagyis minden olyan dologból, amit már feleslegesnek

hittél, vagy kidobásra szántál. Ha nem tudsz varrni az se baj, egy előre elkészített vázontáskát is dekorálhatsz saját ízlésed szerint.

Ha elkészültél nincs más dolgod, mint a táskádról készült fotót elküldeni nekünk az [iroda\(kukac\)humusz.hu](mailto:iroda(kukac)humusz.hu) e-mail címre (névvel, és elérhetőséggel és a táskakészítés lépéseivel, rövid leírással), mi pedig feltöltjük a Facebook oldalunkra, ahol 2013. októberében lesz a mindent eldöntő szavazás.



A három legtöbbet like-olt műalkotás ötletgazdája biciklire szerelhető, újrahasznosított molinóból készült, környezetbarát táskát nyer a **Cangira** nagyvonalú támogatása jóvoltából. Az első tíz helyezettre pedig a **Zöldbolt** felajánlásának köszönhetően további apró környezetbarát meglepetések várnak.

A legjobban sikerült munkákból készült kiállítást a budapesti **Szatyor bár** fogadja be, a díjátadóra is itt kerül sor.

Beküldési határidő: 2013. szeptember 30.

Facebook szavazás: 2013. október 1-31.

Eredményhirdetés: 2013. november hónap folyamán

Ökovölgy Alapítvány – Somogyvámos – Hári Beáta írja :

Környezetbarát szennyvízkezelés és –hasznosítás 6. Komposzt toaettek – A komposztálás

Tovább folytatjuk "környezetbarát szennyvízkezelés és –hasznosítás" sorozatunkat, azon belül is a komposztáló toaettek bemutató szériánk második része következik.

A komposzt toaettek használata, működtetése megköveteli a komposztálás folyamatának alapszintű ismeretét, ezért jelen írásukban a komposztálás/komposztálódás témakörét járjuk körbe. Írásunkból megtudhatjátok, milyen anyagok illetve feltételek szükségesek a folyamathoz. Kitérünk a fekália-komposzt újrahasznosításának kérdésére és összefoglaljuk a humusz toaettek használatának előnyeit, számokban is kifejezve.

A cikk [ide kattintva](#) érhető el.

<http://okovolgy.hu/kornyeztbarat-szennyvizkezeles-es-hasznositas-6-komposzt-toaettek-a-komposztalas/>

Országos Programok

Meghívó a Krisna-völgyi Búcsúba

Idén 17. alkalommal, július 20-22. között kerül megrendezésre a Krisna-völgyi Búcsú. Ezúttal is családbarát fesztivállal, valóságos programkavalkáddal készültek a kulturális hétvége szervezői, ahol minden korosztály megtalálhatja majd az őt leginkább érdeklő szórakozási lehetőséget.

Néhány kedvcsináló a számtalan színes programból, mellyel az ideérkezők a három nap során találkozhatnak:

- Egész napos gyermekprogramok: pantomim és gyerekműsorok, pónilovaglás és népi fajták várják a legkisebbeket.
- Ökoporta – Lesz ökrös eszközbemutató és show, indiai látványkonyha, natúrkozmetikum (krém) készítés, játék és sok más érdekesség.
- Rendszeres gyakorisággal indulnak majd körbevezetések a templom, a biokertészet és a tehenészet megtekintésére.
- Ismét lesz valóságshow, ahol az érdeklődők maguk is belekóstolhatnak a hívők életformájába. Kipróbálhatják például a szári viselését, készíthetnek hagyományos indiai ételt és megtanulhatják annak felajánlását. Elsajátíthatják a meditáció technikáját.
- A Govinda étterem helyi termesztésű zöldségekből, gyümölcsökből készített, zamatosan fűszerezett indiai ételekkel várja a fesztiválozókat.
- További programok és programhelyszínek:
 - Tradicionalis indiai esküvők (szombaton és vasárnap)
 - Indiai zene (mridanga show és kirtana)
 - Jóga- illetve harcművészeti bemutatók
 - Jóga és masszázssátor
 - Arcfestő és henna-sátor
 - Kirakodóvásár
 - Öko-völgy termék vásár (bio gabona termékek, olajok, búzafűlé)

Az idei Búcsú újdonságai közül csak néhány példa: tandoori látványsütés, kézfűrés-bemutató a tehenészetben, vegán fagyis vásárlási lehetőség.

További információ a Búcsú honlapján érhető el: <http://bucsu.krisnavolgy.hu/hu>. Ugyanitt július 15-ig kedvezményes belépőjegyek vásárlására is lehetőség van.

A részletes programfüzet ide kattintva tölthető le: http://krisnavolgy.hu/wp-content/uploads/bucusu_krisna_volgy_prgfuzet_2012.pdf

Földhangoló Ökotábor 2013. - Nagybörzsöny, augusztus 5-11.

Eleged van a tömegből, a zajból, az idegtépő forgatagból?
Egy nyugodt, mégis emlékezetesen aktív hetet szeretnél magadnak a nyárra?
A gyakorlatban akarod kipróbálni, hogyan lehet a fogyasztói társadalomtól függetlenebbül, kisebb lábbal, önfenntartásra törekedve élni?
Jó érzéssel töltené el, ha a csillagos eget láthatnád magad felett este stroboszkóp helyett? Ha reggel madárdalra ébrednél az erdő közepén?
Örömmel töltenél egy hetet hasonló gondolkodású emberekkel közösségben?
Színpadi koncert helyett zenélnél-e együtt az előadókkal és a többiekkel a tábortűz mellett?
Tanulnál-e kipróbált háztartászöldítő praktikákat vagy megosztanád a tapasztalataid másokkal?

Gyere, táborozz velünk augusztusban Nagybörzsönyben, ahol mindez rád vár! Töltődj fel testet-lelket alakító élményekkel!

A tábor programjait a környezetvédelem, az ökológia, az önfenntartó közösség és az önfenntartó hétköznapok témája köré építjük.

Mit fogunk csinálni egy hétig?

- falutúrázunk, ismerkedünk a helyiekkel, önkéntes programmal bekapcsolódunk a közösség életébe
- erdőt járunk, íjászkodunk, csillagászunk
- interaktív szemináriumokon cserélünk tudást, gondolatot, tapasztalatot egymással (fenntarthatóság, alternatív energiák, helyi pénz, közösségek ereje)
- hétköznapi környezetbarát megoldásokat ismerünk meg
- lepényt sütünk, erdő-mező gyógyító, ehető növényeivel ismerkedünk, lekvárt főzünk, befőttet és sajtot készítünk, tehenet fejünk
- játszunk, énekelünk, mesélünk, közösséget tanulunk

Csak akkor gyere, ha fontos számodra, hogy tevékenyen, aktívan részt vegyél a saját és a környezeted életének jobbá tételében! Nem lesz sokkal többre szükséged mint a nyitottságodra. A mobilodat tuti, hogy otthon hagyhatod, anélkül is felemelő közösségi élmény vár!

Mikor lesz a Földhangoló Ökotábor?

2013. augusztus 5-től 11-ig

Kiket várunk?

Ha elmúltál 18 éves, bátran jelentkezhetsz! Felső korhatár nincs. :)

Mennyibe kerül?

A tábor díja nem csak az egy heti szállást és étkezést, de az összes program költségét is tartalmazza. Ez összesen 40.000 Ft/fő.

A befizetett összeg a tábor kiadásainak fedezésén túl új barátságokhoz, új tudáshoz, különleges élményekhez segít téged, és még a Kisközösségi Program működését, programjainak megvalósítását is támogatod vele.

Hol találsz további tudnivalókat?

www.kiskozossegek.hu/foldhangolo

www.facebook.com/foldhangolo

Ha kérdésed van, tedd fel itt: foldhangolo@gmail.com

SZÍVBŐL JÖVŐ SZERETETTEL MEGHÍVLAK
NYÁRZÁRÓ ÁTHANGOLÓ JÓGATÁBOR 2013.
AUGUSZTUS 22-25. KISNYALKA MAJOR



Általában lehangol a nyár vége, az ősz és a tanévkezdés gondolata? Akkor itt az idő, hogy végre felülírd az ezzel kapcsolatos negatív gondolati sémáidat!

Jelentkezz hagyományteremtő, **Nyárzáró Áthangoló Jógatáborunkra**, ahol sok **jógagyakorlással**, az **alkalmazottkineziológia**, az **erőtér technika (AFT)** és az **elmeakupunktúra (A4TM)** áldásos hatásával megkönnyítheted magadnak az átmenetet!

“A Gyógyító hangok a végtelen kozmikus csendben születnek, betöltve a gyönyörűen fénylő világ minden egyes részét. Tedd önmagadat alázatossá, hogy megérinthessen az Isteni szeretet harmóniája. Légy te a teremtő csend, mely békét és örömet hoz a szomszédhozóknak. Szülessen meg benned a vágy az ébredésre, hogy a szem tisztán lásson, hogy a fül tisztán halljon, hogy a szó igaz legyen, s a szíved virága nyíljon ki és találjon rá a szeretetre.”

Festői környezet, kellemes szállás lovakkal, dimbekkel-dombokkal, teljes elvonulás-élmény **Gyórtól mindössze fél óra autóútra!** Igény és tervek szerint **gyermekfelügyelettel, gyermekfoglalkoztatással**. A helyszín ui. számukra is paradicsomi!

Az ételeket helyben, húsmentesen készítjük, tehát érdeklődés esetén lehetőséget teremtünk arra is, hogy elsajátítsd az **egészséges konyhaművészet** alapjait – némi zöldségpucolásért cserébe!

A létszám korlátozott, ezért kérek, mielőbb jelezd, ha komolyan érdekel a lehetőség!

Időpont: 2013.08.22-25.

Helyszín: Kisnyalka

major

Ár: 25.000 Ft/fő; Gyermekek 6 éves kortól: 15.000 Ft/fő

Oktatók: Gergő Veronika jógaoktató, Somogyi Tibor Erőtér technika terapeuta

Gyerekcsősz: Hárs Eliza

Bejelentkezés, Információ:

Gergő Veronika +36 20 247 30 49 vera@virasana.hu

Somogyi Tibor +36 30 69 51 932 somogyiti@gmail.com

Linkek:

<http://fenyut.wordpress.com/hirek/aktualis-programok/>

<http://virasana.hu/hu/esemeny/nyarzaró-athangoló-jogatábor-2013>

Petíció a székelyföldi firtás ellen

http://www.sepsiszentgyorgy.info/index.php?option=com_petitions&view=petition&id=198

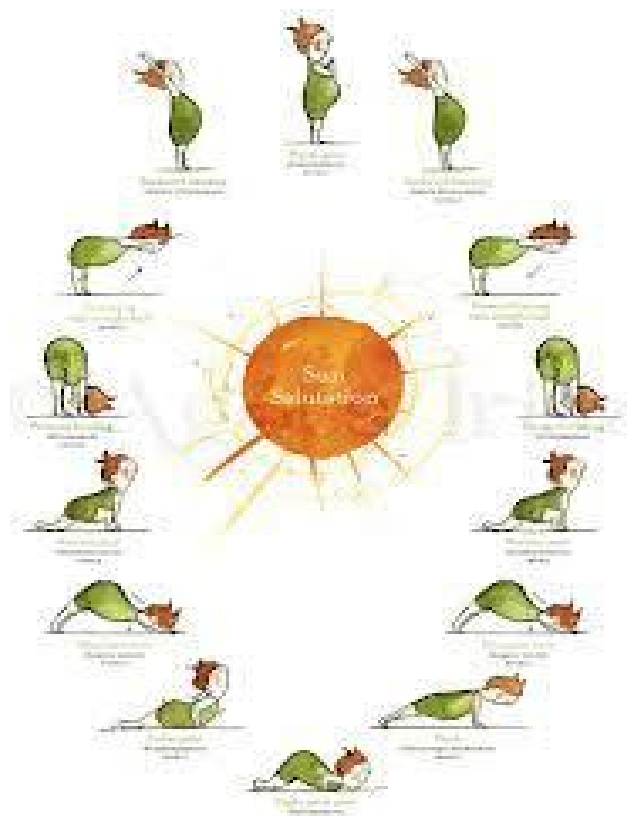
Több info itt:

<http://www.greenfo.hu/hirek/2013/04/28/europa-utolso-vadonjainak-egyike-veszhet-el-kovasznanban>

Vagy itt:

<http://www.scoop.it/t/save-the-forests-of-transylvania/p/4001811532/save-the-forests-of-transylvania>

Ajánlott WEBoldalak



Yogashop

Határozd el, hogy holnap reggel néhány kör Napüdvözlettel köszöntöd a napot!! Erősíti és nyújtja az izmokat, aktivál, élénkít, segíti a figyelem összpontosítást, összeszedetté tesz.

Bővebben itt olvashatsz róla: <http://napudvozlo.blogspot.hu/2012/01/napudvozet.html>

Környezettudatos hobbikertészek

https://www.facebook.com/groups/236266639842635/?hc_location=stream

Nagy Péter ajánlásával - egészségügyi tanácsadó

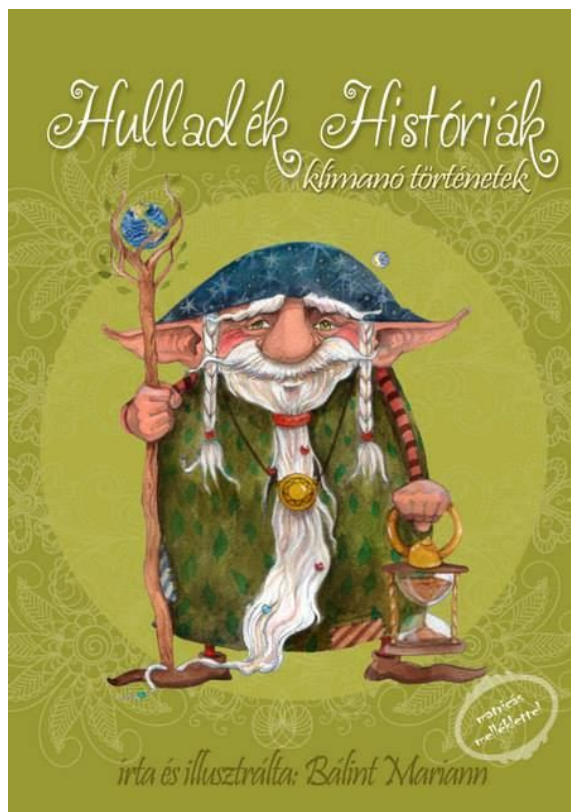
<http://tanacsok.atw.hu>

információ tömegkályháról
gazdaságos fűtési lehetőség
www.tomegkalyha.info.hu

érdemes meghallgatni
angol nyelvű, magyar felirattal
www.ted.com/talks/ron_finley_a_guerilla_gardener_in_south_central_la.html

Ron Finley veteményes kerteket ültet South Central LA-ben, üres telkeken, útélvlasztókon, a járda mentén.

Könyvajánló



Könyvajánló szeletív hulladékgyűjtésről szülőknek és gyerekeknek: Hulladék
Históriák-klímanó történetek
megrendelhető:

<http://lucifairyworks.com/shop/>

Bálint Mariann, a könyv írója és illusztrátora

IMPRESSZUM

Galga-Ökoinfo Hírlevél, Kiadja: Galgamenti Népfőiskola,

Szerkeszti: Nagy Andrea,

E-mail cím: galgaokoinfo@gmail.com,

www.galga-nfi.info.hu,

<http://www.facebook.com/pages/Galgamenti-Népfőiskola/170247859745899>

2013 július 10.