

## **Regionális Komposztbuli iskolásokkal Zsámbokon - 2016 november**

2016. október 13-án csütörtökön a Bajza Lenke Általános Iskolában találkoztak általános iskolások, s komposztálással, illetve a hüvelyes növényekkel ismerkedtek. Arra kértük az 5. osztályosokat, hogy vicces állatnevekről (lóbab, tehénborsó, bagolyborsó stb.) készítsenek rajzokat vagy hüvelyes növényekről készítsenek termésképet. Ismerkedjenek meg a 2016-os év kiemelt növényeivel: bab, borsó, lencse, csicszeriborsó, szója. Az Egyesült Nemzetek (ENSZ FAO) által meghirdetett programév célkitűzése, hogy felismerjük ezen növények szerepét a talajélet, a tápanyag biztosítás (nitrogén megkötése) szempontjából, valamint az éghajlatváltozás és a biodiverzitás csökkenése kapcsán. Szuperélelmiszereknek is mondják ezeket, mert gazdagok vitaminban, ásványi anyagokban, rostokban, fehérjében, viszont gluténmentesek, s alacsony a glikémiás indexük, vagyis cukorbeteg is fogyaszthatják. A szegényebb országokban is fontos szerep jut nekik, a fehérje biztosítása terén. Érdekes megemlíteni a galambborsót, mely szárazabb vidékeken is biztonságosan termelhető, például Afrika északi részén.

A játékos feladatokban volt, hogy sokféle magot kellett szétválogatni és megnevezni őket, aztán képi memória játékokban babfélét párosítani (pl.: fürjbab, fecskéhátú bab, békahasú bab, tűzbab, kénbab, büdöskő bab, holdbab, menyecskebab – 36 féle hazai tájfajta némelyike már a neve miatt is érdekes volt a gyerekeknek).

Természetesen totó kérdések és villámkérdések is voltak, hogy kiderüljön, ki mit tudott meg ezekről a növényekről. A csapatok bemutattak egy-egy dalocskát is, melyben erről a növényről szól a nóta. Legnépszerűbb dalocska a „Csicszeriborsó, bab, lencse” volt, azonban a szójáról is készült dalocska, amit eredetileg búzáról énekeltek régen Hévízen.

A csapatok kítűzői és előfeladatai is értékelésre kerültek.

Meghívott előadónk Gellért Miklós a SZIKE Egyesülettől érkezett, ahol egészségvédelemmel, és környezeti neveléssel foglalkoznak. A hulladékgyűjtés, a komposztálás, a biokertészkedés, az alomszék témája is előkerült.

A csapatok nevei is beszédesek: Tura – Égigérő paszulyok, Vácszentlászló – Békalencse, Zsámbok – Tehénborsó, Galgahévíz – Sótlan szója. Nemes vetélkedésben a galgahévízi iskolások győztek. Gratulálunk nekik és felkészítő tanáruknak Sándor Attilának.

A szervezésben Drabos Sándorné Györgyi tanárnő vitte a prímet, a vendéglátásban, zsűrizésben a zsámboki gyerekek, szülők is segítettek. Támogatóink voltak: Szelektív Kft., Humusz Szövetség, SZIKE Egyesület. Köszönjük szépen mindenkinek!